

MASSAGGI A METODO DIABASI®
DIABASI® METHOD MESSAGES

RELAX SVEDESE

Nato in Svezia dal Fisioterapista Pehr Ling, è il Massaggio Relax per eccellenza. Grazie alle sue piacevolissime manualità è in grado di immergere corpo e mente in uno stato di profondo rilassamento donando un riequilibrio psico-fisico profondo.

SWEDISH RELAXING

Born in Sweden by physiotherapist Pehr Ling, It is the Relaxation Massage par excellence. Thanks to his very pleasant manual skills, It is able to immerse body and mind in a state of profound relaxation, giving a profound psycho-physical rebalancing.

30’ - 50€
50’ - 70€

DECONTRATTURANTE

Tecnica specifica per alleviare il dolore legato alle contratture muscolari. Vengono praticate manovre riscaldanti, decontratturanti, profonde e di scollamento muscolare permettendo di sciogliere le tensioni muscolari e restituire libertà di movimento.

DECONTRACTING

Specific technique to relieve pain related to muscle contractures. Warming, decontracting, deep and muscle loosening maneuvers are practiced, allowing you to release muscle tension and restore freedom of movement.

30’ - 50€
50’ - 80€

RELAX AI PIEDI PADABHYAGAM

Massaggio Olistico dei piedi che utilizza digitopressioni e frizioni manuali seguite da manovre connettivali praticate con una mezza sfera in legno. Agisce sulle terminazioni nervose a livello riflesso per migliorare tutti i disturbi causati da uno stile di vita poco sano.

RELAXING FOOT PADABHYAGAM

Holistic foot Massage that uses acupressure and manual friction followed by connective maneuvers practiced with a half wooden sphere. It acts on the nerve endings at a reflexology level to improve all the disorders caused by an unhealthy lifestyle.

30’ - 50€

SPORTIVO

Massaggio intenso che agisce sulla muscolatura profonda. E’ rivolto agli sportivi professionisti ma anche semplici amatori. Vengono praticate manualità decontratturanti, di svuotamento venoso e di stretching. Effettuato prima dell’attività sportiva aiuta a migliorare la performance atletica. Effettuato dopo l’attività sportiva aiuta il recupero muscolare.

SPORTS

Intense Massage that acts on deep muscles. It is aimed at professional athletes but also simple amateurs. Decontracting, venous emptying and stretching manual skills are practiced. Carried out before sporting activity It helps improve athletic performance. Carried out after sporting activity, It helps muscle recovery.

30’ - 50€
50’ - 80€

HAWAIANO LOMI LOMI

Nasce come tecnica di guarigione dagli Sciamani Hawaiani. Ritmico e profondo, con movimenti fluidi degli avambracci, regala la sensazione di trovarsi tra le onde del mare. Dona un totale rilassamento eliminando le tensioni fisiche ed emotive, infonde sensazioni di calma e tranquillità.

HAWAIIAN LOMI LOMI

It is born as a healing technique by Hawaiian Shamans. Rhythmic and deep, with fluid movements of the forearms, it gives the sensation of being among the waves of the sea. It provides total relaxation by eliminating physical and emotional tension, instils feelings of tranquility.

50’ - 90€

CALIFORNIANO

Nato in California come terapia per i reduci di guerra, è il Massaggio olistico per eccellenza definito anche ‘la coccola dell’anima’. Durante il Massaggio il corpo viene continuamente stimolato da movimenti lenti e avvolgenti che inducono un profondo stato di rilassamento e liberano la mente da ogni emozione negativa. Risveglia, inoltre, molte emozioni assopite nel tempo.

CALIFORNIAN

Born in California as a therapy for war veterans, it is the holistic Massage par excellence also defined as ‘the pampering of the soul’. During the Massage the body is continuously stimulated by slow and enveloping movements which induce a deep state of relaxation and free the mind from any negative emotions. It also awakens many emotions that have been dormant over time.

50’ - 90€

THAILANDESE TRADIZIONALE

Nato dalla millenaria conoscenza Orientale, questo massaggio ha la capacità di ridurre le disfunzioni corporee liberando le linee energetiche del corpo chiamate ‘sen’ che possono essere bloccate da stati muscolo-tensivi e sovraccarichi psico-energetici. Tale tecnica viene effettuata a terra sul fu- ton con manovre di digitopressione e palmopressione che favoriscono una migliore circolazione, manovre di trazione, stretching e posizioni yoga che favoriscono, invece, l’elasticità muscolare.

TRADITIONAL THAI

Born from millenary Eastern knowledge, this Massage has the ability to reduce bodily dysfunctions by freeing the body’s energy lines called ‘sen’ which can be blocked by muscular-tensive states and psycho-energetic overloads. This technique is carried out on the ground on the futon with acupressure and palm pressure maneuvers which promote better circulation, traction maneuvers, stretching and yoga positions which instead promote muscle elasticity.

60’ - 90€

RITUALI BENESSERE A METODO DIABASI®
DIABASI® METHOD WELLNESS RITUALS

ANTICO MASSAGGIO TERMALE ROMANO®

Direttamente dalle Terme dell'Antica Roma, il Rituale dell'Antico Massaggio Termale Romano® è composto da diverse specifiche applicazioni: scrub con olio e zucchero di canna ad effetto esfoliante, miele ad azione connettivale, olio essenziale al legno di ho per combattere le adiposità, olio essenziale al pompelmo per un'azione drenante e detossinante e una crema idratante finale. Ogni applicazione viene accompagnata da manualità specifiche.

ANTICO MASSAGGIO TERMALE ROMANO®

Directly from the Baths of Ancient Rome, the Ritual of the Antico Massaggio Termale Romano® is composed of several specific applications: scrub with oil and cane sugar with an exfoliating effect, honey with connective tissue action, ho wood essential oil to combat fat, grapefruit essential oil for a draining and detoxifying action and a final moisturizing cream. Each application is accompanied by specific manual techniques.

60' - 120€

MAORI®

Rituale che deriva dalle tradizioni dei Maori della Nuova Zelanda i quali consideravano il corpo e il legno elementi sacri. Prevede l'applicazione di un'azione manuale e strumentale che permette di agire in modo ottimale sui vari tessuti ed organi del corpo ed in particolare sulla pelle, sulla fascia e sui muscoli. La tecnica utilizza particolari strumenti in legno di faggio con manovre volte a compiere azioni decontratturanti profonde, allungamenti miofasciali, azione connettivale e capillarizzante tali da ottenere importanti benefici sia estetici che salutisti.

MAORI®

Ritual that derives from the traditions of the Maori of New Zealand who considered the body and wood sacred elements. It involves the application of manual and instrumental action that allows you to act optimally on the various tissues and organs of the body and in particular on the skin, fascia and muscles. The technique uses particular instruments made of beech wood with maneuvers aimed at carrying out deep decontracting actions, myofascial stretching, connective and capillarising action such as to obtain important aesthetic and health benefits.

60' - 90€

KOBIDO AL VISO

Proveniente dall'Antico Giappone, il Rituale Kobido è un trattamento e massaggio miofasciale su viso, collo e décolleté, composto da manovre profonde e rilassanti. Verranno effettuate manualità di digitopressione su tutti i canali energetici del viso, testa ed arti superiori. Il risultato sarà un effetto lifting immediato e un profondo senso di rilassamento.

KOBIDO FACIAL

Coming from Ancient Japan, the Kobido Ritual is a myofascial treatment and massage on the face, neck and décolleté, consisting of deep and relaxing maneuvers. Manual acupressure will be performed on all the energy channels of the face, head and upper limbs. The result will be an immediate lifting effect and a deep sense of relaxation.

60' - 90€

PERCORSI SPA
SPA PATHS

SPA

Vasca idromassaggio Jacuzzi, Cascata cervicale, Sauna, Bagno turco, Doccia emozionale, Parete del sale per l'Haloterapia con Zona Relax e servizio di tisaneria.

SPA

Jacuzzi Whirlpool tub, Cervical waterfall, Sauna, Turkish bath, Emotional shower, Salt wall for Halotherapy with Relaxation Area and tea service.

60' (for single) - 40€
Shared entrance

60' (for single) - 100€
Exclusive entrance

SPA NIGHT (23:00 - 00:30)

Vasca idromassaggio Jacuzzi, Cascata cervicale, Sauna, Bagno turco, Doccia emozionale, Parete del sale per l'Haloterapia con Zona Relax e servizio di tisaneria.

SPA NIGHT (11:00 pm - 12:30 am)

Jacuzzi Whirlpool tub, Cervical waterfall, Sauna, Turkish bath, Emotional shower, Salt wall for Halotherapy with Relaxation Area and tea service.

90' (for single) - 100€
Exclusive entrance

Su prenotazione. E' incluso il kit SPA (accappatoio, telo e ciabattine). Da restituire dopo l'utilizzo.
Upon reservation. The SPA kit is included (bathrobe, towel and slippers). To be returned after use.



DIABASI®
IL BRAND DEL MASSAGGIO PROFESSIONALE

