



CASTELLO DI  
BACCARESCA



**DIABASI**  
MASSAGGI PROFESSIONALI

**MASSAGGI A METODO DIABASI®  
DIABASI® MASSAGES METHOD**

● **MASSAGGIO RELAX SVEDESE**

Massaggio rilassante che grazie alle sue piacevolissime manualità, ha il pregio di indurre il cliente in uno stato di profondo rilassamento.

● **SWEDISH RELAXING MASSAGE**

Relaxing massage which, thanks to it's very pleasant manual skills, has the advantage of inducing the person in a state of deep relaxation.

● **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE**

Tecnica che allevia il dolore legato alle contratture muscolari. Vengono praticate manovre riscaldanti, decontratturanti e di scollamento muscolare.

● **DECONTRACTING MASSAGE**

Technique that relieves pain related to muscle contractures. Warming, decontracting and muscle detachment manoeuvres are performed.

● **LINFODRENAGGIO VODDER**

Il massaggio favorisce il drenaggio dei liquidi linfatici dai tessuti, attraverso manualità lente e superficiali verso tutte le stazioni linfatiche. Indicato per tutte le situazioni che prevedono stasi linfatica, edemi o cellulite.

● **LYMPHATIC DRAINAGE WITH VODDER METHOD**

The massage favours the drainage of lymphatic fluids from the tissues, through slow and superficial manual movements towards all the lymphatic stations. Suitable for all situations involving lymphatic stasis, edema or cellulite.

30 min. - € 50

50 min. - € 70



30 min. - € 50

50 min. - € 80



50 min. - € 80



● **MASSAGGIO AYURVEDICO**

Il massaggio ayurvedico è un trattamento olistico che coinvolge non soltanto il corpo, ma anche l'aspetto mentale e la sfera emotiva. Il termine sanscrito "Ayurveda" significa "conoscenza della vita".

● **AYURVEDIC MASSAGE**

The ayurvedic massage is a holistic treatment that involves not only the body, but also the mental aspect and the emotional sphere. The term "Ayurveda" means "knowledge of life".

● **THAI OIL MASSAGE**

Sfruttando le proprietà dell'olio, nel Thai Oil Massage si compiono, secondo una ben precisa successione, tutta una serie di scivolamenti, manipolazioni, frizioni e leggere trazioni lungo i canali energetici chiamati Sen.

● **THAI OIL MASSAGE**

Taking advantage of the properties of the oil, in the Thai Oil Massage, a series of slips, manipulations, frictions and light tractions are performed along the energy channels called Sen.

● **MASSAGGIO CALIFORNIANO**

Massaggio olistico per eccellenza definito anche "la coccola dell'anima". Durante il massaggio il corpo viene continuamente stimolato da movimenti lenti e avvolgenti volti ad indurre ad un profondo stato di rilassamento e liberando la mente da ogni emozione negativa.

● **CALIFORNIAN MASSAGE**

Holistic massage for excellence also known as "the pampering of the soul". During the massage the body is continuously stimulated by slow and enveloping movements aimed at inducing a deep state of relaxation and freeing the mind from any negative emotion.

50 min. - € 100



50 min. - € 90



50 min. - € 90



● **MASSAGGIO HAWAIANO LOMI LOMI**

Massaggio che nasce come sorta di guarigione dagli Sciamani hawaiani. Ritmico e profondo, utilizza dei movimenti fluidi con avambracci che donano la sensazione di essere tra le onde del mare.

● **HAWAIIAN LOMI LOMI MASSAGE**

Massage that was born as a kind of healing by the Hawaiian Shamans. Rhythmic and deep, it uses fluid movements with forearms that give the sensation of being among the waves of the sea.

● **MASSAGGIO THAILANDESE TRADIZIONALE**

Massaggio che ha la capacità di ridurre le disfunzioni corporee liberando le linee energetiche chiamate "sen" bloccate da stati muscolo-tensivi e sovraccarichi psico-energetici. Tale tecnica viene effettuata sul tatami con manovre di digitopressione, stretching, di trazione e palmopressione.

● **TRADITIONAL THAI MASSAGE**

Massage that has the ability to reduce bodily dysfunctions by freeing the energy lines called "sen" blocked by muscle-tension states and psycho-energetic overloads. This technique is performed on the tatami with acupressure, stretching, traction and palm pressure manoeuvres.

50 min. - € 90



60 min. - € 90



● **MASSAGGIO RELAX AI PIEDI (PADABHYAGAM)**

Massaggio olistico del piede, utilizza digitopressioni e frizioni manuali seguite da manovre connettivali praticate con una mezza sfera in legno che agiscono sulle terminazioni nervose per migliorare tutti quei disturbi causati da uno stile di vita poco sano e attento.

● **RELAX FOOT MASSAGE (PADABHYAGAM)**

Holistic foot massage, uses finger pressure and manual friction followed by connective manoeuvres practiced with a wooden half sphere that acts on the nerve endings to improve all those ailments caused by an unhealthy lifestyle.

● **MASSAGGIO ANTICELLULITE**

Massaggio effettuato con manualità tecniche specifiche, in direzione delle vie linfatiche. Dona ossigenazione ai tessuti, favorisce il drenaggio e tonifica tutta la zona trattata.

● **ANTI-CELLULITE MASSAGE**

Massage performed with specific technical manual skills, in the direction of the lymphatic tracts. It gives oxygenation to the tissues, promotes drainage and tones the whole treated area.

● **AROMA MASSAGE**

Massaggio olistico che va ad agire attraverso il sistema neurovegetativo su tutti gli stati emozionali. Vengono utilizzati oli essenziali specifici e miscele appositamente preparate con manualità volte al totale rilassamento.

● **AROMA MASSAGE**

Holistic massage that acts through the autonomic system on all emotional states. Specific essential oils and specially prepared blends are used with manual skills aimed at total relaxation.

30 min. - € 50



30 min. - € 50



50 min. - € 90



N.B. sarà possibile effettuare il Massaggio di Coppia Relax Svedese da 50 min solo su prenotazione e previa disponibilità degli operatori.

**DIABASI**  
MASSAGGI PROFESSIONALI

WWW.DIABASI.IT

## PERCORSI BENESSERE

### PERCORSO BACCARESCA

Bagno Turco - Sauna - Doccia Emozionale - Vasca idromassaggio - Cascata cervicale - Parete del sale con area relax.

**60 min. - € 40**  
(a persona con ingresso condiviso)

**60 min. - € 100**  
(a persona con ingresso in esclusiva)

### PERCORSO BACCARESCA + RELAX

Bagno Turco - Sauna - Doccia Emozionale - Vasca idromassaggio - Cascata cervicale - Parete del sale con area relax + Massaggio Relax Svedese 50 Min.

**110 min. - € 110**  
(a persona con ingresso spa condiviso)

**110 min. - € 170**  
(a persona con ingresso spa in esclusiva)

## WELLNESS PATH

### BACCARESCA PATH

Turkish Bath - Sauna - Emotional Shower - Hydromassage pool - cervical waterfall - Salt wall with relax area.

**60 min. - € 40**  
(per person with shared entrance)

**60 min. - € 100**  
(per person with exclusive entry)

### BACCARESCA PATH + RELAX

Turkish Bath - Sauna - Emotional Shower - Hydromassage pool - cervical waterfall - Salt wall with relax area + Swedish Relaxing Massage 50 Min.

**110 min. - € 110**  
(per person with shared spa entrance)

**110 min. - € 170**  
(per person with exclusive spa entrance)



CASTELLO DI  
BACCARESCA

CONTATTI

Località Baccareasca - 06024 Gubbio (PG)

Tel. +39 0759697940

SITO: [www.castellodibaccareasca.it](http://www.castellodibaccareasca.it)  
EMAIL: [booking@castellodibaccareasca.it](mailto:booking@castellodibaccareasca.it)

**DIABASI®**  
MASSAGGI PROFESSIONALI

## RITUALI BENESSERE A METODO DIABASI® DIABASI® METHOD WELLNESS RITUALS

### ● RITUALE MAORI®

Rituale che nasce dalle tradizioni del popolo Maori, per il quale il corpo e il legno erano sacri. Prevede l'applicazione di un'azione manuale e strumentale che permette di agire in modo ottimale sui vari tessuti ed organi del nostro corpo ed in particolare sulla pelle, sulla fascia e sui muscoli. La tecnica utilizza particolari strumenti in legno di faggio, con manovre volte a compiere azioni decontratturanti profonde, stiramenti miofasciali, azione connettivale e di capillarizzazione tali da ottenere importanti benefici sia estetici che terapeutici.

### ● MAORI® RITUAL

Ritual that comes from the traditions of the Maori people, for whom the body and the wood were sacred. It involves the application of a manual and instrumental action that allows you to act optimally on the various tissues and organs of our body and in particular on the skin and muscles. The technique uses particular tools in beech wood, with manoeuvres aimed at carrying out deep decontracting actions, myofascial stretching, connective tissue and capillarization actions such as to obtain important both aesthetic and therapeutic benefits.



**60 min. - € 90**



### ● RITUALE DELL'ANTICO MASSAGGIO TERMAL ROMANO®

Trattamento e massaggio rilassante su tutto il corpo, direttamente dalle terme dell'Antica Roma, che dona un effetto di lucentezza alla pelle e benessere fisico e mentale.

- Scrub con olio e sale (Effetto esfoliante)
- Colata di miele (Azione connettivale)
- Colata di olio e peperoncino (Capillarizzazione)
- Colata di olio e zenzero (Azione drenante e detossinante)
- Oleolita con olio essenziale (Trattamento idratante finale)

Ad ogni prodotto vengono associate manualità specifiche.

### ● RITUAL OF THE ANCIENT ROMAN THERMAL MASSAGE®

Relaxing treatment and massage on the whole body, directly from the spa of Ancient Rome, which gives a shiny effect to the skin and physical and mental well-being.

- Scrub with oil and salt (exfoliating effect)
- Pouring of Honey (connective action)
- Pouring of oil and chilli pepper (capillarization)
- Pouring of oil and ginger (draining and detoxifying action)
- Oleation with essential oil (final moisturizing treatment)

Specific manual skills are associated with each product.

**60 min. - € 120**



### ● RITUALE AL VISO KIREI E KOBIDO (BELLEZZA E GIOVINEZZA)

Proveniente dall'Antico Giappone è un trattamento e massaggio miofasciale su viso, collo e décolleté con manovre profonde e rilassanti. Saranno utilizzati prodotti naturali e con l'applicazione di una maschera specifica preparata al momento per ogni tipo di pelle (nutriente, lenitiva e purificante). Durante la posa della maschera verranno effettuate manualità di digitopressione su tutti i canali energetici del viso, testa ed arti superiori. Il risultato sarà un effetto lifting immediato e un profondo senso di rilassamento.

### ● KIREI AND KOBIDO FACIAL RITUAL (BEAUTY AND YOUTH)

Coming from Ancient Japan, it is a myofascial treatment and massage on the face, neck and décolleté with deep and relaxing manoeuvres. Natural products will be used and with the application of a specific mask freshly prepared for each skin type (nourishing, soothing and purifying). During the installation of the mask, manual acupressure will be performed on all the energy channels of the face, head and upper limbs. The result will be an immediate lifting effect and a deep sense of relaxation.

**60 min. - € 90**



### ● RITUALE HOT STONE

Un vero e proprio rituale di profondo rilassamento psicofisico che prevede l'utilizzo delle pietre basaltiche di origine vulcanica riscaldate in apposito scaldapietre con la proprietà di trattenere il calore rilasciandolo gradualmente sul corpo. Il trattamento prevede il chakra-balancing (posa delle pietre) per il riequilibrio dei 7 chakra. I benefici di tale rituale sono molteplici:

- Nutre il corpo e lo spirito
- Induce al rilassamento
- Riduce il dolore residuo
- Rinvigorisce i tessuti
- Aumenta le funzioni cerebrali
- Apre meridiani e chakra

### ● HOT STONE RITUAL

A real ritual of deep psychophysical relaxation that involves the use of basalt stones of volcanic origin heated in a special stone heater with the property of retaining heat by gradually releasing it on the body. The treatment includes chakra-balancing (laying stones) for the rebalancing of the 7 chakras.

- The benefits of this ritual are numerous:
- It nourishes the body and the spirit
  - Induces relaxation
  - Reduces residual pain
  - Invigorates the tissues
  - Boosts brain function
  - Opens meridians and chakras

**60 min. - € 100**

